

### BADMINTON:

Todos os escalões/misto/Prof.<sup>a</sup> Helena Alvarez e Prof.<sup>a</sup> Ana Branco  
3<sup>a</sup> feira – 13.20h às 14.10h  
5<sup>a</sup> feira – 13.20h às 15.00h



### PATINAGEM:

Todos os escalões/misto/ Prof. Fátima Loureiro  
2<sup>a</sup> feira – 12.10h às 15.00h  
4<sup>a</sup> feira – 12.10h às 15.00h



### FUTSAL FEMININO:

Iniciadas/ Prof. João Fonseca  
2<sup>a</sup> feira – 17.15h às 18.45h  
4<sup>a</sup> feira – 17.15h às 18.45h  
6<sup>a</sup> feira – 17.15h às 18.45h



### BOCCIA:

Todos os escalões/misto/ Prof.<sup>a</sup> Sandra Matos  
3<sup>a</sup> feira – 13.20h às 14.10h  
6<sup>a</sup> feira – 13.20h às 15.00h



## INSCREVE-TE JÁ!

Fichas de inscrição no PBX, nos  
balneários exteriores e no  
pavilhão

**INÍCIO DOS TREINOS DIA 6 DE OUTUBRO**