



CENTRO DE FORMAÇÃO DESPORTIVA DE NÁUTICAS DA PENÍNSULA DE SETUBAL

ANO LETIVO 2013/2014 EXPERIÊNCIAS



VELA: 4ª Feira das 09H55 às 11H25 e
16H35 às 18H00 – CNALMADA (Cacilhas)
Profª Cristina Domingos



SURF: 6ª feiras das 14h30 às 17h30
Praia do CDS (Costa da Caparica)
Prof. Miguel Almeida



CANOAGEM/VELA: 3ª feiras das 11h00 às 12h30 e 5ª feiras das 14h00 às
15h00/ 16h30 às 17h30 – Lagoa de Albufeira
Profª Teresa Albuquerque



REMO: 4ª feiras das 10h00 às 13h30- CN Barreirense
Prof. João Pedro

ATIVIDADES PONTUAIS – INTERRUPTÕES LETIVAS E FORMAÇÃO
Prof. José Rocha