

Plano de Ação do Centro de Formação Desportiva de Atividades Náuticas – Península de Setúbal - 2013 / 2014

ATIVIDADES A REALIZAR	EIXO DE AÇÃO (Colocar o nº de identificação do PDE 13-17)	DINAMIZAÇÃO	PÚBLICO-ALVO	LOCAL	DATA (Previsão)	Nº de PARTICIPANTES (Previsão)	PARCEIROS
Distrital- 2º Encontro CFDN-PS 1º Encontro Optimist	a) b)	AE M Giacometti	AE Caparica / AE M Giacometti / AE NR Soromenho	LAGOA DE ALBUFEIRA	22-02-14	55	CMSESimbra/Clube Caravanismo
Circuito Regional 2 - Regionais DSRLVT	b)	CLDE Oeste	Escolas Insritas	PENICHE	08/09-03-14	7	
Formação alunos – Regras de Regata (teórica/prática) Distrital	c)	CFD Náuticas (AE Caparica- Vela/Profª Cristina Domingos)	AE Caparica / AE M Giacometti/ ES Camões	CNAImada Rio Tejo	21-03-14	60	CNAImada/CMAlmada
Distrital - 3º Encontro Apuramento p/ Regional Canoagem	a) b)	CFD Náuticas (Canoagem / Remo)	Escolas Insritas	SESIMBRA (Praia do Ouro)	29-03-14	45	CMSESimbra/CNSesimbra
Distrital - 2º Encontro Optimist e 1º Encontro Raquero	a) b)	CFD Náuticas (Vela)	Escolas Insritas/ ES Camões	CNAImada Belém - Rio Tejo	05-04-14	40	CNAImada/CMAlmada
Distrital - Campo de Férias Páscoa 2014	d)	CFD Náuticas (Canoagem / Remo / Vela)	Alunos Insritos - Aberta a pais e comunidade escolar	LAGOA DE ALBUFEIRA	09/12-04-14 9/04(Surf)	180	CMSESimbra/Clube Caravanismo/CBarreirense/CIS
Preparação 3º Circuito Regional SurfTrip	d) c)	AE Caparica (Surf)	Alunos competidores do AE da Caparica	Sines	29/30 abril	8	
Circuito Regional 3 - Regionais DSRLVT	b)	CFD Náuticas (Surf)	Escolas apuradas	COSTA DA CAPARICA	01/02-05-14	140	EDEPS/CM Almada / CIS / FPS/ J.F. da Costa da Caparica

Plano de Ação do Centro de Formação Desportiva de Atividades Náuticas – Península de Setúbal - 2013 / 2014

ATIVIDADES A REALIZAR	EIXO DE AÇÃO (Colocar o nº de identificação do PDE 13-17)	DINAMIZAÇÃO	PÚBLICO-ALVO	LOCAL	DATA (Previsão)	Nº de PARTICIPANTES (Previsão)	PARCEIROS
				(Praia do CDS)			
Regional - Regionais DSRLVT	b) c)	CFD Náuticas (Vela)	Escolas apuradas	ALMADA (Cacilhas)	02/03-05-14	50	EDEPS/CMAImada/CNAImada/FPV
Regional - Regionais DSRLVT	b) c)	CFD Náuticas (Canoagem)	Escolas apuradas	SESIMBRA (Praia do Ouro)	04-05-14	90	EDEPS/CMsesimbra/CNSesimbra
Distrital - Encerramento	a) b)	CFD Náuticas (Canoagem / Remo / Surf / Vela)	Escolas Insritas	LAGOA DE ALBUFEIRA	14-06-14	150	CMsesimbra/Clube Caravanismo/CBarreirense
Distrital - Campo de Férias Verão 2014	d)	CFD Náuticas (Canoagem / Remo / Surf / Vela)	Alunos Insritos	LAGOA DE ALBUFEIRA COSTA DA CAPARICA BARREIRO	16/19-06-14 16/06(Surf)	200	CMsesimbra/Clube Caravanismo/CBarreirense/CNAImada CMAImada/CISurf
Ação de formação de professores FOCO – Acção certificada (25 horas)	c)	Prof. Miguel Almeida	Professores de Educação Física	Costa da Caparica	Junho e Julho	20	CFAECA
Experiências (ao longo do ano letivo)	a)	AE Caparica (Surf)	Alunos não praticantes pertencentes à DSRLVT	Costa da Caparica	6ª feiras (14h30-17h30)	Turnos de 8 alunos	Centro Internacional de Surf
Treino de atletas avançados (competidores)	b)	AE Caparica	Alunos praticantes pertencentes à DSRLVT	Costa da Caparica	Todas as 6ª feiras do período letivo das 14h30 às	Cerca de 10 alunos / treino	Centro Internacional de Surf

Plano de Ação do Centro de Formação Desportiva de Atividades Náuticas – Península de Setúbal - 2013 / 2014

ATIVIDADES A REALIZAR	EIXO DE AÇÃO (Colocar o nº de identificação do PDE 13-17)	DINAMIZAÇÃO	PÚBLICO-ALVO	LOCAL	DATA (Previsão)	Nº de PARTICIPANTES (Previsão)	PARCEIROS
					17h00		
Experiências (ao longo do ano letivo)	a)	AE Caparica (Vela)	Alunos não praticantes pertencentes à DSRVLT	Costa da Caparica	4ª feiras (10h00-11h30) / (16h30-18h15)	Grupos de 12 alunos	Clube Náutico de Almada
Experiências (ao longo do ano letivo)	a)	AE Michel Giacometti (Vela/Canoagem)	Alunos não praticantes pertencentes à DSRVLT	Lagoa de Albufeira	3ª feiras (09h30/12h30) 5ª feiras (14h30/17h30)	Grupos de 24 alunos	Clube Português de Caravanismo
Experiências (ao longo do ano letivo)	a)	AE Barreiro (Remo)	Alunos não praticantes pertencentes à DSRVLT	Barreiro	4ª feiras (10h00-12h30) ou (14h30-17h00)	Grupos de 12 alunos	Clube Naval Barreirense

21 de março de 2014
Cristina Domingos
Coordenadora CFDN-PS