

INFORMAÇÃO — PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

## EDUCAÇÃO FÍSICA

**Prova 26 | 2020**

3.º Ciclo do Ensino Básico - 9.º ano – (Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho e pelo Despacho Normativo n.º 3-A/2020, de 5 de março)

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 3.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2020, nomeadamente:

- Objeto de avaliação;
- Caracterização da prova;
- Critérios gerais de classificação;
- Material;
- Duração.

A prova de exame de equivalência à frequência a que esta informação se refere incide nos conhecimentos e nas competências enunciadas no Programa de Educação Física do 3.º ciclo do ensino básico. As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do Programa da disciplina, em vigor.

### Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa de Educação Física do 7.º, 8.º e 9.º ano e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa **prova escrita** e numa **prova prática** de duração limitada.

### Caracterização da prova

A prova é cotada para 100 pontos: compreende uma prova escrita e uma prova prática. A classificação é dada pela média aritmética entre as duas componentes arredondada às unidades.

A prova reflete uma visão integradora e articulada dos diferentes conteúdos programáticos da disciplina.

#### Prova Escrita

O aluno realiza a prova no enunciado.

Quadro 1 – Valorização relativa dos temas da prova escrita

Tema	Conteúdos	Cotação (em pontos)
<b>ATIVIDADES FÍSICAS</b> <b>Jogos desportivos coletivos</b> Futebol Voleibol Basquetebol <b>Desportos individuais</b> Atletismo Ginástica Badminton	Regulamentos específicos de cada modalidade. Técnica de execução dos elementos técnico-táticos de cada modalidade.	84 pontos
<b>APTIDÃO FÍSICA</b>	Processos de desenvolvimento e manutenção da condição física. Aprendizagem dos conhecimentos relativos à interpretação e participação nas estruturas e fenómenos sociais extraescolares, no seio das quais se realizam as atividades físicas	16 pontos

A prova inclui itens de seleção (escolha múltipla, associação/correspondência) e itens de construção. A tipologia de itens da prova prática, o número de itens e a cotação por item apresentam-se no quadro seguinte.

Quadro 2 – Tipologia, número de itens e cotação

Tipologia de itens		Número de itens	Cotação por item (em pontos)
<b>ITENS DE SELEÇÃO</b>	Escolha múltipla	3 itens	14 pontos
	Associação	1 item	16 pontos
	Complemento	6 itens	32 pontos
<b>ITENS DE CONSTRUÇÃO</b>	Resposta curta	7 itens	38 pontos

### Prova Prática

Nas matérias de ensino das Atividades Físicas, a avaliação incide sobre a qualidade da execução técnico-tática.

Na Aptidão Física a avaliação segue o critério normativo sendo a situação de exercício correspondente ao teste padronizado do *Fitnessgram* como resultado de referência.

Quadro 2 – Valorização relativa dos temas da prova prática

Tema	Conteúdos	Cotação (em pontos)	
Escolhe dois dos três temas apresentados	<p>ATIVIDADES FÍSICAS</p> <p>Jogo Desportivo coletivo (Basquetebol)</p>	<p>No ataque com bola, passar, desmarcar-se e ocupar espaço livre, fintar e lançar na passada;</p> <p>No ataque sem bola, ocupar espaço para repor equilíbrio ofensivo;</p> <p>Na defesa, participar no ressalto defensivo.</p>	10 pontos
	<p>ATIVIDADES FÍSICAS</p> <p>Jogo desportivo coletivo (Voleibol)</p>	<p>Serviço por baixo;</p> <p>Receção do serviço em manchete ou com as duas mãos por cima;</p> <p>Posicionar-se correta e oportunamente para passar a bola a um companheiro;</p>	10 pontos
	<p>ATIVIDADES FÍSICAS</p> <p>Jogo Desportivo coletivo (Futebol)</p>	<p>No ataque com bola, passar a um companheiro em desmarcação para a baliza, ou em apoio, combinando o passe à sua própria desmarcação;</p> <p>No ataque sem bola, aclarar o espaço de penetração do jogador com bola e/ou dos companheiros em desmarcação para a baliza;</p> <p>Na defesa, marcar o seu atacante, procurando dificultar a ação ofensiva.</p>	10 pontos
<p>ATIVIDADES FÍSICAS</p> <p>Desporto individual (Ginástica)</p>	<p>Sequência no solo os seguintes elementos: Avião / pino / cambalhota à frente/ meia pirueta/ cambalhota atrás / ponte.</p> <p>Plinto longitudinal um salto de eixo ou um salto entre-mãos no plinto transversal.</p>	20 pontos	
<p>ATIVIDADES FÍSICAS</p> <p>Desporto individual (Atletismo)</p>	Salto em altura com a técnica de tesoura.	20 pontos	
<p>ATIVIDADES FÍSICAS</p> <p>Desporto individual (Raquetes)</p>	<p>Serviço curto e comprido</p> <p>Clear</p> <p>Lob</p> <p>Drive.</p>	20 pontos	
APTIDÃO FÍSICA	Prova de resistência aeróbia	20 pontos	

### Critérios gerais de classificação

#### Prova escrita

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro, previsto nos critérios de classificação.

As respostas ilegíveis são classificadas com zero pontos.

Caso o aluno utilize o espaço em branco no final da prova, qualquer resposta apresentada nesse espaço, deve ser classificada, se for possível identificar inequivocamente o item a que diz respeito.

Se o aluno responder a um mesmo item mais do que uma vez, não eliminando inequivocamente a(s) resposta(s) que não deseja que seja(m) classificada(s), deve ser considerada apenas a resposta que surgir em primeiro lugar.

Na classificação das respostas, não devem ser tomados em consideração erros linguísticos, a não ser que sejam impeditivos da compreensão da resposta.

## ITENS DE SELEÇÃO

### **Escolha múltipla**

A cotação total do item é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta.

São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada:

- uma opção incorreta;
- mais do que uma opção.

Não há lugar a classificações intermédias.

### **Associação/Correspondência**

A cotação total do item é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única associação/correspondência integralmente correta e completa.

Não há lugar a classificações intermédias.

## ITENS DE CONSTRUÇÃO

Nos itens de resposta curta, a cotação do item só é atribuída às respostas totalmente corretas. Poderão ser atribuídas pontuações a respostas parcialmente corretas, de acordo com os critérios específicos.

### **Prova Prática**

A classificação das situações de exercício que correspondem às várias categorias de atividades físicas resultam do somatório da pontuação atribuída a cada componente crítica de cada situação de exercício exigida ao aluno.

A qualidade da execução dos exercícios resulta da observação da aplicação com correção e oportunidade das ações técnico-táticas definidas no exercício exigido.

A classificação dos testes de aptidão física segue um critério normativo e baseia-se nas tabelas de referência apontadas no Fitescola, por género e por escalão etário.

## **Material**

### **Prova escrita**

O aluno apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

Não é permitido o uso de corretor.

## **Prova prática**

O aluno deverá ser portador de Equipamento de Educação Física (Ténis, sapatilhas, T-shirt ou camisola, calções ou calças de fato de treino), de forma a poder otimizar o seu desempenho motor.

## **Duração**

A prova tem a duração de 90 minutos, 45 minutos para a parte escrita e 45 minutos para a parte prática, não podendo a sua aplicação ultrapassar este limite de tempo.

**NOTA: Os alunos que à data do exame apresentem atestado médico comprovativo da sua incapacidade para realizarem a prova prática ou ainda se as instalações desportivas não reunirem as condições adequadas para a concretização da Prova Prática, apenas realizarão a Prova Escrita, aumentando a cotação prevista para o dobro.**