

INFORMAÇÃO — PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

EDUCAÇÃO FÍSICA

Prova 311 | 2020

Prova Escrita + Prática

Ensino Secundário - 12º ano – (Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho e pelo Despacho Normativo n.º 3-A/2020, de 5 de março)

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do ensino secundário da disciplina de Educação Física, a realizar em 2020, nomeadamente:

- Objeto de avaliação;
- Caracterização da prova;
- Critérios gerais de classificação;
- Material;
- Duração.

A prova de exame de equivalência à frequência a que esta informação se refere incide nos conhecimentos e nas competências enunciadas no Programa de Educação Física do ensino secundário. As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do Programa da disciplina.

Objeto de Avaliação

Serão objeto da avaliação as seguintes matérias de ensino: desportos individuais, desportos coletivos, desportos de raquetes e aptidão física. Com a prova de avaliação procura-se certificar o conhecimento, o saber fazer, ou o grau de desenvolvimento dos alunos nos seguintes domínios:

- Conhecimentos técnicos, táticos e regulamentares;
- Desempenhos técnico-coordenativos;
- Aptidão física.

Os conteúdos que constituem o objeto de avaliação estão em consonância com os programas adotados para o décimo, décimo primeiro e décimo segundo ano das matérias de ensino acima enunciadas.

Caraterização da Prova

A prova tem duas componentes: componente teórica e componente prática. Qualquer das componentes está cotada para 200 pontos. A classificação final a apurar resulta da média ponderada das componentes sendo que a teórica tem uma valência de 30% e a prática de 70%.

A prova teórica é constituída por uma prova escrita com catorze questões que contemplam os seguintes itens:

- Descrição das técnicas;
- Identificação das componentes críticas das técnicas;
- Conhecimento dos regulamentos;
- Conhecimento e descrição das movimentações táticas;
- Conhecimentos no âmbito da aptidão física.

No quadro seguinte apresenta-se o número questões por matéria de ensino bem como as correspondentes cotações:

MATÉRIA DE ENSINO	Nº DE QUESTÕES	COTAÇÃO POR MATÉRIA
Desportos Individuais	2	30
Desportos Coletivos	8	100
Desportos de Raquetas	2	30
Aptidão Física	2	40
TOTAL		200

Prova Prática

A prova prática é constituída por 10 situações de exercícios técnico-coordenativos e por dois testes de Aptidão Física. Nos desportos individuais o aluno opta entre as situações de exercício da ginástica ou do atletismo. Nos desportos individuais, coletivos e de raquetas a avaliação incide sobre a qualidade da execução técnica. Na aptidão física a avaliação segue um critério normativo sendo que as situações de exercício correspondem a testes padronizados.

No quadro seguinte apresenta-se o número de situações de exercícios técnico-coordenativos e de testes padronizados por matéria de ensino bem como as correspondentes cotações.

MATÉRIA DE ENSINO	Nº DE EXERCÍCIOS/ TESTES PADRONIZADOS	COTAÇÃO POR MATÉRIA
Desportos Individuais	2	40
Desportos Coletivos	4	80
Desportos de Raquetas	2	40
Aptidão Física	2	40
TOTAL		200

Crítérios Gerais de Classificação

Prova Teórica

Na classificação de cada resposta atribuem-se, em valor percentual, aos diferentes descritores, as seguintes pontuações parciais:

<ul style="list-style-type: none"> • Qualidade da descrição da técnica; • Qualidade da identificação das componentes críticas da técnica; • Grau de conhecimento dos regulamentos; • Qualidade da descrição dos comportamentos táticos. • Grau de conhecimento sobre a aptidão física; 	80%
<ul style="list-style-type: none"> • Qualidade na adoção das expressões terminológicas. 	10%
<ul style="list-style-type: none"> • Qualidade da expressão escrita. 	10%

30% da cotação final resulta da avaliação da prova escrita teórica.

Prova Prática

Na classificação das situações de exercício que correspondem às várias categorias de desportos atribuem-se, pontuações que resultam do produto de um valor percentual, que traduz a qualidade da execução técnica, pela cotação máxima da situação de exercício.

- Não executa ou executa muito mal o exercício (0 a 19% da cotação máxima);
- Executa mal o exercício (20 a 49% da cotação máxima);
- Executa o exercício de forma satisfatória (50 a 69% da cotação máxima);
- Executa bem o exercício (70 a 89% da cotação máxima);
- Executa muito bem o exercício (90 a 100% da cotação máxima).

A apreciação da qualidade da execução dos exercícios resulta da observação motora com base nos seguintes descritores:

- Grau de cumprimento das componentes críticas do movimento;
- Grau da otimização da velocidade de execução;
- Grau da coordenação intermuscular e da fluência do movimento.

70% da cotação final resulta da avaliação da prova escrita prática.

A classificação dos testes de aptidão física segue um critério normativo e baseia-se nas tabelas construídas para a população escolar da Escola Secundária do Monte da Caparica.

CLASSIFICAÇÃO FINAL DA PROVA (CF)

Cada uma das componentes (CE e CP) é cotada para 200 pontos. A Classificação Final da Prova de Equivalência à Frequência (CF) será a média ponderada das duas provas, calculada por:

$$CF = 0,3 \times CE + 0,7 \times CP$$

Material

Prova Escrita

O examinando apenas pode usar na prova material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

Prova Prática

O examinado deverá obrigatoriamente apresentar-se devidamente equipado de forma a poder realizar a prova e otimizar o seu desempenho motor.

Duração

A prova escrita tem a duração de 90 minutos.

A prova prática tem a duração de 90 minutos.