

INFORMAÇÃO DA DGS - SARAMPO

Solicita a DGS a divulgação da seguinte nota:

“A vacinação de acordo com o Programa Nacional de Vacinação é a principal medida de prevenção, é gratuita e está disponível para todas as pessoas presentes em Portugal.

O sarampo é uma das doenças infecciosas mais contagiosas podendo provocar doença grave, principalmente em pessoas não vacinadas.

Importa assim garantir que toda a comunidade escolar esteja informada e alerta sobre os cuidados a ter.

Neste sentido a Direção-Geral da Saúde informa:

- 1 O vírus do sarampo é transmitido por contacto direto com as gotículas infecciosas ou por propagação no ar quando a pessoa infetada tosse ou espirra. Os doentes são considerados contagiosos desde 4 dias antes 4 dias depois do aparecimento da erupção cutânea;
- 2 Os sintomas de sarampo aparecem geralmente entre 10 a 12 dias depois da pessoa ser infetada e começam habitualmente com febre, erupção cutânea (progride da cabeça para o tronco e para as extremidades inferiores), tosse, conjuntivite e corrimento nasal;
- 3 Assim, recomenda-se:
 - i. Verifique o seu boletim de vacinas; se necessário vacine-se e vacine os seus;
 - ii. Se esteve em contacto com um caso suspeito de sarampo e tem dúvidas ligue para o SNS24 - 808 24 24 24;
 - iii. Se tem sintomas sugestivos de sarampo evite o contacto com outros e ligue para o SNS 24 - 808 24 24 24;
- 4 Em pessoas vacinadas a doença pode, eventualmente, surgir com um quadro clínico mais ligeiro e menos contagioso;
- 5 As pessoas que já tiveram sarampo estão imunizadas e não voltarão a ter a doença.
- 6 Poderá recorrer a materiais de divulgação em <https://www.dgs.pt/paginas-de-sistema/saude-de-a-a-z/sarampo1/materiais-de-divulgacao.aspx>
- 7 Junto se envia link para vídeo sobre sarampo https://youtu.be/1_NTW6rw0o0
- 8 Para mais informações sobre sarampo, consulte o site da Direção-Geral da Saúde, em <https://www.dgs.pt/saude-publica1/sarampo.aspx>. “

