

BADMINTON: Todos os escalões/misto/Prof.^a Helena Alvarez

4^a feira – 13.15h às 14.30h

5^a feira – 13.15h às 14.30h



MULTIATIVIDADES/PATINAGEM: Todos os escalões/misto/

Prof. Jorge Carreira

2^a feira – 13.15h às 14.30h

4^a feira – 12.15h às 14.45h

6^a feira – 13.15h às 14.30h



FUTSAL:

Infantil/ Feminino/ Prof. João Fonseca

2^a feira – 16.40h às 18.25h

4^a feira – 16.40h às 18.25h



Iniciados/ Masculinos/ Prof. Jacinto Policarpo

2^a feira – 12.25h às 14.05h

3^a feira – 13.30h às 14.20h

BOCCIA: Todos os escalões/misto/ Prof.^a Sandra Matos

3^a feira – 13.30h às 14.20h

5^a feira – 13.30h às 15.10h



VELA: Todos os escalões/misto/ Prof.^a Cristina Domingos

Funciona no CNOCA – Base do Alfeite

4^a e 5^a feiras – 13.30h às 16.30h

Ver informações no cartaz específico



INICIO DIA 1 DE OUTUBRO