

Utilização
OBRIGATÓRIA de
máscara para acesso e
permanência nos
estabelecimentos de
educação e ensino

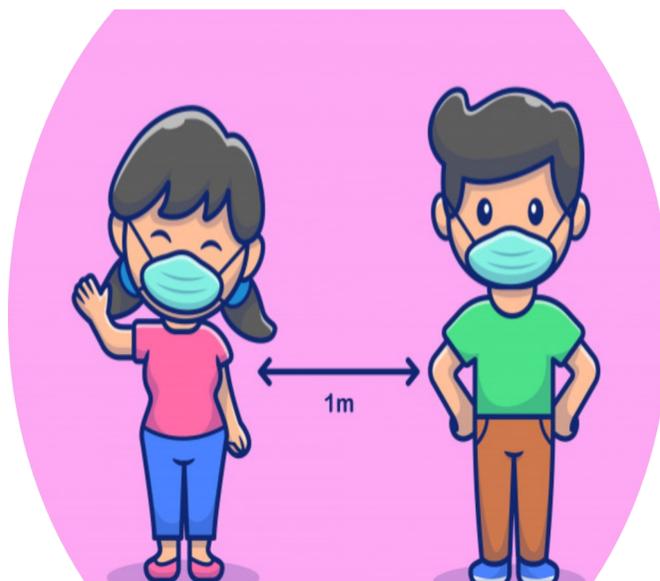


Em caso de existência de qualquer sintoma, devem avisar a escola e permanecer em casa ligando para

SNS24 (808 24 24 24)



Lavar ou desinfetar FREQUENTEMENTE as mãos



Respeitar o
distanciamento
social



Plano de
contingência
COVID-19

Coronavírus

Grupo de vírus, do qual faz parte o COVID-19, que podem causar infeções, normalmente associadas ao sistema respiratório, podendo ser semelhantes a uma gripe comum ou evoluir para uma doença mais grave.

• Direta

- Gotículas respiratórias
- Contacto com secreções respiratórias

• Indireta

- Contacto com superfícies e objetos contaminados

Transmissão

Período de incubação

- Período até ao aparecimento dos sintomas
- 2-12 dias
- Vigilância ativa dos contactos próximos durante 14 dias, desde a data da última exposição a caso confirmado



FEBRE



DIFICULDADE DE RESPIRAR

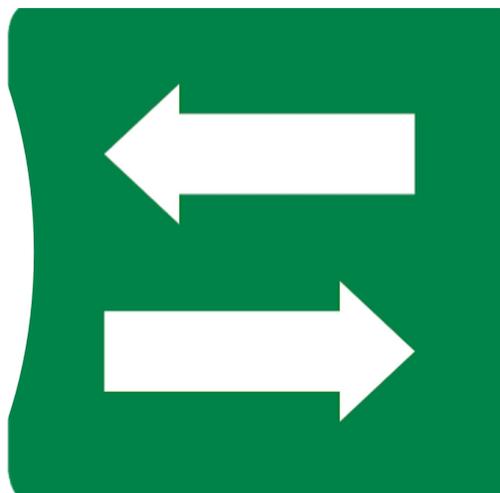


TOSSE

Sintomas

Normas gerais de conduta

As entradas e saídas devem ser feitas SEMPRE segundo



Seguir e respeitar os circuitos de circulação assinalados e, no caso de não haver sinalização, **circular sempre pela direita**

Os alunos de cada turma devem manter um lugar fixo em todas as aulas



Não partilhar comida, água ou objetos pessoais



Tossir ou espirrar para a zona do antebraço, com o cotovelo fletido, e nunca para as mãos