

INFORMAÇÃO — PROVA EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

## EDUCAÇÃO FÍSICA

**Prova 311 | 2021**

12º ano de Escolaridade

Tipo da Prova: Escrita + Prática

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do 12º ano do ensino secundário da disciplina de Educação Física, a realizar em 2021, nomeadamente:

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do Programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura da prova;
- Critérios gerais de classificação;
- Material;
- Duração.

Este documento deve ser dado a conhecer aos alunos e com eles deve ser analisado, para que fiquem devidamente informados sobre a prova que irão realizar. Estas informações serão também dadas a conhecer aos respetivos encarregados de educação.

O grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

### 1. Objeto de avaliação

A prova tem por referência o *Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais referentes à disciplina de Educação Física* do ensino secundário e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova escrita de duração limitada.

Serão objeto da avaliação as seguintes matérias de ensino: desportos individuais, desportos coletivos, desportos de raquetes e aptidão física. Com a prova de avaliação procura-se certificar o conhecimento, o saber fazer, ou o grau de desenvolvimento dos alunos nos seguintes domínios:

- Conhecimentos técnicos, táticos e regulamentares;
- Desempenhos técnico-coordenativos;
- Aptidão física.

Os conteúdos que constituem o objeto de avaliação estão em consonância com os programas adotados para o décimo, décimo primeiro e décimo segundo ano das matérias de ensino acima enunciadas.

### 2. Características e Estrutura da Prova

A prova tem duas componentes: componente teórica e componente prática. Qualquer das componentes está cotada para 200 pontos. A classificação final a apurar resulta da média ponderada das componentes sendo que a teórica tem uma valência de 30% e a prática de 70%.

## 2.1 Prova Escrita

A prova teórica é constituída por uma prova escrita com catorze questões que contemplam os seguintes itens:

- Descrição das técnicas;
- Identificação das componentes críticas das técnicas;
- Conhecimento dos regulamentos;
- Conhecimento e descrição das movimentações táticas;
- Conhecimentos no âmbito da aptidão física.

No quadro seguinte apresenta-se o número questões por matéria de ensino bem como as correspondentes cotações:

<b>MATÉRIA DE ENSINO</b>	<b>Nº DE QUESTÕES</b>	<b>COTAÇÃO POR MATÉRIA</b>
Desportos Individuais	2	30
Desportos Coletivos	8	100
Desportos de Raquetas	2	30
Aptidão Física	2	40
<b>TOTAL</b>		<b>200</b>

## 2.2 Prova Prática

A prova prática é constituída por 10 situações de exercícios técnico-coordenativos e por dois testes de Aptidão Física. Nos desportos individuais o aluno opta entre as situações de exercício da ginástica ou do atletismo. Nos desportos individuais, coletivos e de raquetes a avaliação incide sobre a qualidade da execução técnica. Na aptidão física a avaliação segue um critério normativo sendo que as situações de exercício correspondem a testes padronizados.

No quadro seguinte apresenta-se o número de situações de exercícios técnico-coordenativos e de testes padronizados por matéria de ensino bem como as correspondentes cotações.

<b>MATÉRIA DE ENSINO</b>	<b>Nº DE EXERCÍCIOS/ TESTES PADRONIZADOS</b>	<b>COTAÇÃO POR MATÉRIA</b>
Desportos Individuais	2	40
Desportos Coletivos	4	80
Desportos de Raquetas	2	40
Aptidão Física	2	40
<b>TOTAL</b>		<b>200</b>

### 3. Critérios Gerais de Classificação

#### 3.1 Prova Teórica

Na classificação de cada resposta atribuem-se, em valor percentual, aos diferentes descritores, as seguintes pontuações parciais:

<ul style="list-style-type: none"><li>• Qualidade da descrição da técnica;</li><li>• Qualidade da identificação das componentes críticas da técnica;</li><li>• Grau de conhecimento dos regulamentos;</li><li>• Qualidade da descrição dos comportamentos táticos.</li><li>• Grau de conhecimento sobre a aptidão física;</li></ul>	80%
<ul style="list-style-type: none"><li>• Qualidade na adoção das expressões terminológicas.</li></ul>	10%
<ul style="list-style-type: none"><li>• Qualidade da expressão escrita.</li></ul>	10%

#### 3.2 Prova Prática

Na classificação das situações de exercício que correspondem às várias categorias de desportos atribuem-se, pontuações que resultam do produto de um valor percentual, que traduz a qualidade da execução técnica, pela cotação máxima da situação de exercício.

- Não executa ou executa muito mal o exercício (0 a 19% da cotação máxima);
- Executa mal o exercício (20 a 49% da cotação máxima);
- Executa o exercício de forma satisfatória (50 a 69% da cotação máxima);
- Executa bem o exercício (70 a 89% da cotação máxima);
- Executa muito bem o exercício (90 a 100% da cotação máxima).

A apreciação da qualidade da execução dos exercícios resulta da observação motora com base nos seguintes descritores:

- Grau de cumprimento das componentes críticas do movimento;
- Grau da otimização da velocidade de execução;
- Grau da coordenação intermuscular e da fluência do movimento.

A classificação dos testes de aptidão física segue um critério normativo e baseia-se nas tabelas construídas para a população escolar da Escola Secundária do Monte da Caparica.

## **4. Material**

### **4.1 Prova Escrita**

O examinando apenas pode usar na prova material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

### **4.2 Prova Prática**

O examinado deverá obrigatoriamente apresentar-se devidamente equipado de forma a poder realizar a prova e otimizar o seu desempenho motor.

## **5. Duração da Prova**

Prova Escrita - 90 minutos

Prova Prática - 90 minutos