

INFORMAÇÃO — PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA - 1ª e 2ª FASE

## EDUCAÇÃO FÍSICA

### Prova 28 | 2022

2.º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento visa divulgar as características da prova escrita final de escola do 2º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2022 pelos alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudo instituídos pelo Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho, o Decreto-Lei n.º 55/2018 de 6 de julho e o Decreto-Lei n.º 54/2018 de 6 de julho, respetivamente.

Deve ainda ser tido em consideração o Despacho Normativo n.º 7-A/2022 de 24 de março.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida, o Perfil do Aluno à Saída da Escolaridade Obrigatória e das Aprendizagens Essenciais da disciplina de Educação Física, do 2º ciclo, conforme estabelecido no Despacho n.º 6605-A/2021, de 6 de julho.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Material;
- Duração.

Este documento deve ser dado a conhecer aos alunos e com eles deve ser analisado, para que fiquem devidamente informados sobre a prova que irão realizar. Estas informações serão também dadas a conhecer aos respetivos encarregados de educação.

O grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

### 1. Objeto de Avaliação

Serão objeto da avaliação as seguintes matérias de ensino: Jogos Desportivos Coletivos, Ginástica no solo e com aparelhos, Atletismo, Badminton, Aptidão Física e inerentes conhecimentos teóricos relacionados. Com a prova de avaliação procura-se certificar o grau de desenvolvimento dos alunos nos seguintes domínios:

- Atividades físicas;
- Aptidão física.

Os conteúdos que constituem o objeto de avaliação estão em consonância com os programas adotados para o quinto e sexto ano das matérias de ensino acima enunciadas.

## 2. Características e Estrutura da Prova

Importa ainda referir que, o exame será de índole prático. Os exercícios estarão balizados no Programa Nacional da disciplina e Adaptado pela Escola, cotados numa escala de 0 a 100 pontos. Os critérios de classificação serão os adequados ao nível de ensino a que o exame diz respeito.

A prova é composta por uma parte prática, constituída por situações de exercícios nas matérias de ensino das Atividades Físicas e por um teste de Aptidão Física.

Nas matérias de ensino das Atividades Físicas, Jogos Desportivos Coletivos, Ginástica no solo e com aparelhos, Atletismo e Badminton a avaliação incide sobre a qualidade da execução técnico-tática. Na Aptidão Física a avaliação segue um critério normativo sendo que a situação de exercício correspondente ao teste padronizado do Fitnessgram como resultado de referência.

No quadro seguinte apresenta-se o número de situações de exercícios e de testes padronizados por matéria de ensino bem como as correspondentes cotações:

Conteúdos		Estrutura da prova	Cotações (pontos)	Crítérios de classificação
<b>Prova Prática</b>				
<b>Jogos Desportivos Coletivos</b>	<b>Basquetebol</b>	Um jogo com a duração de 6 minutos entre duas equipas de 3 jogadores em ½ campo de Basquetebol ou exercício critério no caso de não haver número de elementos suficientes.	<b>40 (20+20)</b>	Aplica com correcção e oportunidade as ações técnico-táticas definidas em duas das três matérias apresentadas.
	<b>Voleibol</b>	Um jogo com a duração de 6 minutos entre duas equipas de 2 ou 1 jogadores num campo reduzido 10m x 5m com a rede aproximadamente a 2,10 m de altura ou exercício critério no caso de não haver número de elementos suficientes.		
	<b>Futebol</b>	Um jogo com a duração de 6 minutos entre duas equipas de 4 jogadores em campo reduzido de Futebol ou exercício critério no caso de não haver número de elementos suficientes.		
<b>Ginástica</b>	<b>Solo</b>	Uma sequência gímnica de cinco elementos no solo limitada no espaço definido pelos colchões.	<b>15</b>	Escolhe uma das matérias gímnicas apresentadas:  -Realiza a sequência definida com fluidez e ritmo de acordo com as exigências técnicas.  -Realiza com correção e segurança o salto definido.
	<b>Aparelhos</b>	Um salto: <ul style="list-style-type: none"> <li>• De eixo, no boque</li> <li>• Com cambalhota à frente no plinto</li> </ul>		
<b>Atletismo</b>		Um salto sobre o elástico à altura de 1.00m (rapazes) e 0.80m (raparigas) com corrida de balanço.	<b>15</b>	Realiza com correção e eficácia o salto definido.
<b>Raquetes (Badminton)</b>		Situação de 1+1 com a duração de 6 minutos entre dois jogadores em campo de Badminton.	<b>15</b>	O aluno realiza com oportunidade e correção as ações técnico-táticas elementares do jogo de badminton.
<b>Aptidão Física</b>		Realiza a prova de acordo com o protocolo definido para a mesma (prova de resistência aeróbica).	<b>15</b>	Será atribuída ao aluno a cotação prevista se o resultado da prova se situar na ZSAF.

### **3. Critérios Gerais de Classificação**

A prova prática a classificação das situações de exercício que correspondem às várias categorias de atividades físicas atribuem-se pontuações que resultam do somatório da pontuação atribuída a cada componente crítica de cada situação de exercício exigida ao aluno.

A qualidade da execução dos exercícios resulta da observação da aplicação com correção e oportunidade das ações técnico-táticas definidas no exercício exigido.

A classificação dos testes de aptidão física segue um critério normativo e baseia-se nas tabelas de referência apontadas no Fitnessgram, por género e por escalão etário.

### **4. Materiais necessários**

O aluno deverá ser portador Equipamento de Educação Física (Ténis, sapatilhas, T-shirt ou camisola, calções ou calças de fato de treino), de forma a poder otimizar o seu desempenho motor.

### **5. Duração**

A prova é de carácter prático com a duração de 45 minutos.