

SURF

Prof.s Goreti Munes, Joana Fogaça e Cristina Domingos

5ª feira – 13.00h às 15.00h ([Experiências SURF](#))

5ª feira – 14.00h às 17.00h (Grupo Equipa SURF)



LOCAL : Dr. Bernard Surf Center (Praia CDS / Costa da Caparica)

VELA

Prof.s Cristina Domingos e Sérgio Duarte

4ª feira - 13.00h às 18.00h ([Experiências Canoagem e Vela](#))

4ª e 6ª feira – 12.00 às 17.00h (Grupo equipa VELA)

LOCAL : Clube Náutico de Almada (Cacilhas)

[Marcação Experiências](mailto:cfdnauticasalmada@gmail.com) : cfdnauticasalmada@gmail.com



Protocolos:



INICIO DIA 7 DE OUTUBRO