

BADMINTON:

Todos os escalões/misto/Prof.^a Helena Alvarez e Prof.^a Ana Branco

2^a feira – 12.20h às 13.10h

3^a feira – 13.20h às 15.10h

5^a feira – 12.20h às 14.10h



PATINAGEM:

Todos os escalões/misto/ Prof. Fátima Loureiro

2^a feira – 13.00h às 15.10h

4^a feira – 12.20h às 15.30h



FUTSAL FEMININO:

Iniciadas/ Prof. João Fonseca

2^a feira – 17.15h às 18.45h

4^a feira – 17.15h às 18.45h

6^a feira – 17.15h às 18.45h



BOCCIA:

Todos os escalões/misto/ Prof.^a Sandra Matos

3^a feira – 13.40h às 14.30h

6^a feira – 13.40h às 15.25h



INSCREVE-TE JÁ!

Fichas de inscrição no PBX, nos
balneários exteriores e no
pavilhão

INÍCIO DOS TREINOS DIA 3 DE OUTUBRO