

INFORMAÇÃO — PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

EDUCAÇÃO FÍSICA

Prova 26 | 2023

3º Ciclo do Ensino Básico

Tipo da Prova: Escrita + Prática

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do 3º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2023 pelos alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudo instituídos pelo Decreto-Lei n.º 55/2018 de 6 de julho e o Decreto-Lei n.º 54/2018 de 6 de julho, respetivamente.

Deve ainda ser tido em consideração o Despacho Normativo n.º 4B de 3 de abril de 2023.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida, o Perfil do Aluno à Saída da Escolaridade Obrigatória e das Aprendizagens Essenciais da disciplina de Educação Física, do 3º ciclo, conforme estabelecido no Despacho n.º 6605-A/2021, de 6 de julho.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios gerais de classificação;
- Material;
- Duração.

Este documento deve ser dado a conhecer aos alunos e com eles deve ser analisado, para que fiquem devidamente informados sobre a prova que irão realizar. Estas informações serão também dadas a conhecer aos respetivos encarregados de educação.

O grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

1. Objeto de avaliação

A prova tem por referência as Metas Curriculares de Educação Física do 3º Ciclo do Ensino Básico e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova escrita e numa prova prática, de duração limitada.

2. Características e estrutura

A prova é cotada para 200 pontos: compreende uma prova escrita e uma prova prática. A classificação é dada pela média aritmética entre as duas componentes arredondada às unidades.

A prova reflete uma visão integradora e articulada dos diferentes conteúdos programáticos da disciplina.

2.1 Prova Escrita

O aluno realiza a prova no enunciado.

Quadro 1 – Valorização relativa dos temas da prova escrita

Tema	Conteúdos	Cotação (em pontos)
ATIVIDADES FÍSICAS Jogos desportivos coletivos Futebol Voleibol Basquetebol Desportos individuais Atletismo Ginástica Badminton	Regulamentos específicos de cada modalidade. Técnica de execução dos elementos técnico-táticos de cada modalidade.	84 pontos
APTIDÃO FÍSICA	Processos de desenvolvimento e manutenção da condição física. Aprendizagem dos conhecimentos relativos à interpretação e participação nas estruturas e fenómenos sociais extraescolares, no seio das quais se realizam as atividades físicas	16 pontos

A prova inclui itens de seleção (escolha múltipla, associação/correspondência) e itens de construção. A tipologia de itens da prova prática, o número de itens e a cotação por item apresentam-se no quadro seguinte.

Quadro 2 – Tipologia, número de itens e cotação

Tipologia de itens		Número de itens	Cotação por item (em pontos)
ITENS DE SELEÇÃO	Escolha múltipla	3 itens	14 pontos
	Associação	1 item	16 pontos
	Complemento	6 itens	32 pontos
ITENS DE CONSTRUÇÃO	Resposta curta	7 itens	38 pontos

2.2 Prova Prática

Nas matérias de ensino das Atividades Físicas, a avaliação incide sobre a qualidade da execução técnico-tática.

Na Aptidão Física a avaliação segue o critério normativo sendo a situação de exercício correspondente ao teste padronizado do *Fitnessgram* como resultado de referência.

Quadro 2 – Valorização relativa dos temas da prova prática

Tema	Conteúdos	Cotação (em pontos)
Escolhe dois dos três temas	ATIVIDADES FÍSICAS No ataque com bola, passar, desmarcar-se e ocupar espaço livre, fintar e lançar na passada; No ataque sem bola, ocupar espaço para repor	10 pontos

	Jogo Desportivo coletivo (Basquetebol)	equilíbrio ofensivo; Na defesa, participar no ressalto defensivo.	
	ATIVIDADES FÍSICAS Jogo desportivo coletivo (Voleibol)	Serviço por baixo; Receção do serviço em manchete ou com as duas mãos por cima; Posicionar-se correta e oportunamente para passar a bola a um companheiro;	10 pontos
	ATIVIDADES FÍSICAS Jogo Desportivo coletivo (Futebol)	No ataque com bola, passar a um companheiro em desmarcação para a baliza, ou em apoio, combinando o passe à sua própria desmarcação; No ataque sem bola, aclarar o espaço de penetração do jogador com bola e/ou dos companheiros em desmarcação para a baliza; Na defesa, marcar o seu atacante, procurando dificultar a ação ofensiva.	10 pontos
	ATIVIDADES FÍSICAS Desporto individual (Ginástica)	Sequência no solo os seguintes elementos: Avião / pino / cambalhota à frente/ meia pirueta/ cambalhota atrás / ponte. Plinto longitudinal um salto de eixo ou um salto entre-mãos no plinto transversal.	20 pontos
	ATIVIDADES FÍSICAS Desporto individual (Atletismo)	Salto em altura com a técnica de tesoura.	20 pontos
	ATIVIDADES FÍSICAS Desporto individual (Raquetes)	Serviço curto e comprido Clear Lob Drive.	20 pontos
	APTIDÃO FÍSICA	Prova de resistência aeróbia	20 pontos

3. Critérios gerais de classificação

3.1 Prova escrita

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro, previsto nos critérios de classificação.

As respostas ilegíveis são classificadas com zero pontos.

Caso o aluno utilize o espaço em branco no final da prova, qualquer resposta apresentada nesse espaço, deve ser classificada, se for possível identificar inequivocamente o item a que diz respeito.

Se o aluno responder a um mesmo item mais do que uma vez, não eliminando inequivocamente a(s) resposta(s) que não deseja que seja(m) classificada(s), deve ser considerada apenas a resposta que surgir em primeiro lugar.

Na classificação das respostas, não devem ser tomados em consideração erros linguísticos, a não ser que sejam impeditivos da compreensão da resposta.

ITENS DE SELEÇÃO

Escolha múltipla

A cotação total do item é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta.

São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada:

- uma opção incorreta;
- mais do que uma opção.

Não há lugar a classificações intermédias.

Associação/Correspondência

A cotação total do item é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única associação/correspondência integralmente correta e completa.

Não há lugar a classificações intermédias.

ITENS DE CONSTRUÇÃO

Nos itens de resposta curta, a cotação do item só é atribuída às respostas totalmente corretas. Poderão ser atribuídas pontuações a respostas parcialmente corretas, de acordo com os critérios específicos.

3.2 Prova Prática

A classificação das situações de exercício que correspondem às várias categorias de atividades físicas resultam do somatório da pontuação atribuída a cada componente crítica de cada situação de exercício exigida ao aluno.

A qualidade da execução dos exercícios resulta da observação da aplicação com correção e oportunidade das ações técnico-táticas definidas no exercício exigido.

A classificação dos testes de aptidão física segue um critério normativo e baseia-se nas tabelas de referência apontadas no Fitescola, por género e por escalão etário.

4. Material

4.2 Prova escrita

O aluno apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

Não é permitido o uso de corretor.

4.2 Prova prática

O aluno deverá ser portador de Equipamento de Educação Física (Ténis, sapatilhas, T-shirt ou camisola, calções ou calças de fato de treino), de forma a poder otimizar o seu desempenho motor.

5. Duração

A prova tem a duração de 90 minutos, 45 minutos para a parte escrita e 45 minutos para a parte prática, não podendo a sua aplicação ultrapassar este limite de tempo.

NOTA: Os alunos que à data do exame apresentem atestado médico comprovativo da sua incapacidade para realizarem a prova prática ou ainda se as instalações desportivas não reunirem as condições adequadas para a concretização da Prova Prática, apenas realizarão a Prova Escrita, aumentando a cotação prevista para o dobro.