

BADMINTON:

Todos os escalões/misto/Prof.^a Helena Alvarez e Prof.^a Ana Branco
3^a feira – 13.20h às 14.10h
5^a feira – 13.20h às 15.00h



PATINAGEM:

Todos os escalões/misto/ Prof. Fátima Loureiro
2^a feira – 12.10h às 15.00h
4^a feira – 12.10h às 15.00h



FUTSAL FEMININO:

Iniciadas/ Prof. João Fonseca
2^a feira – 17.15h às 18.45h
4^a feira – 17.15h às 18.45h
6^a feira – 17.15h às 18.45h



BOCCIA:

Todos os escalões/misto/ Prof.^a Sandra Matos
3^a feira – 13.20h às 14.10h
6^a feira – 13.20h às 15.00h



INSCREVE-TE JÁ!

Fichas de inscrição no PBX, nos
balneários exteriores e no
pavilhão

INÍCIO DOS TREINOS DIA 6 DE OUTUBRO