

SURF : Todos os escalões/misto

Prof.^a **Goreti Munes**

3^a feira – 09.30h às 12.30h (Experiências pontualmente e Grupo Equipa)

5^a feira – 14.00h às 16.30h (Experiências pontualmente e Grupo Equipa)

LOCAL : Dr. Bernard Surf Center (Praia CDS / Costa da Caparica)



VELA: Todos os escalões/misto

Prof.^a **Cristina Domingos**

4^a feira - 14.00h às 17.00h (Experiências pontualmente de Canoagem/Vela e Grupo Equipa Vela)

6^a feira – 10.00h às 13.00h / 13.30h às 17.00h (Grupo Equipa Vela)

Domingo : pontualmente Grupo equipa Vela

LOCAL : Clube Náutico de Almada (Cacilhas)



Protocolos:



INICIO DIA 23 DE SETEMBRO