

SURF :

Prof.s Goreti Nunes, Joana Fogaça e David Lourenço

3ª feira – 14.00h às 17.00h (Grupo Equipa Dr. Bernard)

4ª feira – 14.00h às 17.00h (Grupo Equipa Lufi)

5ª feira – 14.00h às 17.00h (**Experiências Dr. Bernard**)

LOCAL : Dr. Bernard Surf Center (Praia CDS)
Lufi (Praia Dragão)



VELA:

Prof.s Cristina Domingos e Sérgio Duarte

4ª feira - 13.30h às 17.00h (Grupo equipa e **Experiências Canoagem/Vela**)

6ª feira - 13.00h às 17.00h (Grupo Equipa)

LOCAL : Clube Náutico de Almada (Cacilhas)



MARCAÇÃO NAS EXPERIÊNCIAS

cfdnaucasalmada@gmail.com

Protocolos:



INICIO DIA 26 DE SETEMBRO 2023